

### 写好本科教育奋进笔,再谱人才培养新篇章

#### 学校本科教学工作会议隆重召开



本报讯(通讯员陈明吾)5月9日,学校本科教学工作会议在图书馆学术报告厅举行。来自全校各单位(部门)的教学管理人员和一线教师代表共365人参加会议。

党委书记田辉玉出席会议并讲话;党委副书记、校长吴基良作题为《写好本科教育奋进笔,再谱人才培养新篇章》的主题报告;副校长白育庭解读《湖北科技学院一流本科建设“双万计划”实施方案》;副校长吴尚鸣宣读表彰文件;校领导钟刚、魏国强主持会议并在主席台就坐。

田辉玉表示,2018年9月10日,习近平总书记在全国教育大会上发表的重要讲话,为我们进一步推动教育事业科学发展指明了方向,是做好新时代教育工作的根本遵循。2018年6月21日,全国本科教学工作会议强调高校要坚持“以本为本”和“四个回归”的办学理念,加快建设高水平本科教育,全面提高人才培养能力,造就堪当民族复兴重任的时代新人。2019年3月26日,省委书记蒋超良同志在全省教育大会上强调要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,坚持教育优先发展战略,加快推进教育现代化,建设教育强省,努力办好人民满意的教育,为谱写新时代湖北高质量发展新篇章提供有力人才支撑和智力保障。

田辉玉指出,学校要始终坚持正确办学方向,落实立德树人根本任务。我们的高校是党领导下的高校,是中国特色社会主义高校,高校坚持正确的办学方向,就必须坚持以马克思主义为指导,全面贯彻党的教育方针不动摇,必须坚持和完善党委领导下的校长负责制不动摇,必须坚持社会主义核心价值观的引领不动摇,必须坚持培养中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人的根本任务不动摇。

田辉玉强调,要着力强化教育保障体系,聚焦四个回归狠抓落实。“必须把人才培养的质量和效果作为检验一切工作的根本标准;必须建立现代化、规范化、高效率的保障机制;必须加强组织引领,把一流本科建设作为“一把手工程”,把一流本科建设和推进情况作为单位党政一把手和领导班子绩效考核的重要指标;必须强化政策支持,进一步加大对本科学工作的政策支持力度,形成系统化、规范化、可持续的支持保障机制;必须加大对本科教学工作的经费投入,确保教学基本经费投入足额到位,确保国家和省部级本科教学工程项目匹配经费足额到位,确保教学基础设施建设经费足额到位。”

吴基良作题为《写好本科教育奋进笔,再谱人才培养新篇章》的主题报告,吴基良回顾了学校本科教学情况。学校坚持本科教学,固化教学工作中心地位,坚持立德树人,推进思想政治理论课教学改革,充分发挥了思想政治理论课主渠道作用,聚焦“以本为本”、

#### 田辉玉在青年师生学习习近平总书记重要讲话座谈会上强调

### 坚持五个深刻领会 大力弘扬五四精神

本报讯(记者 周明哲)为深入贯彻学习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话精神,传承和发扬伟大的五四精神,5月7日上午,学校召开青年师生座谈会。党委书记田辉玉主持会议并讲话。党委常委、副校长白育庭、戴国辉、学校办公室主任、党委组织部、党委宣传部、学生工作部、团委负责人及各学院30余名师生代表齐聚一堂,纪念五四运动,共话时代责任担当。

会上,师生们畅所欲言,分别结合自身工作、学习和生活情况,围绕弘扬五四精神,促进学校发展、实现远大理想等方面发表了见解和想法。大家一致认为,作为新时代的湖科青年,要认真学习贯彻总书记重要讲话精神,发扬五四精神,传承湖科“弘德、博学、敏行、致远”精神,积极拥抱新时代,让青春在为祖国、为人民、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩。

田辉玉对师生代表的发言给予了充分肯定,对湖科青年在青春奋斗中传承五四精神的实际行动给予了充分肯定。

田辉玉指出,纪念五四运动100周年大会4月30日在北京隆重举行,习近平总书记出席大会并发表重要讲话,讲话高屋建瓴、内容丰富、思想深邃、意义深远,为新时代新征程和弘扬五四精神、做好青年工作指明了前进方向。全校各部门、各单位要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,切实把贯彻落实的政治自觉、思想自觉、行动自觉,扎实推动新时代青年工作不断迈上新台阶。

田辉玉强调,要深刻领悟五四运动的历史意义。五四运动是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点,在近代以来中国民族独立和发展进步的历程中具有里程碑意义。“我们独立和发展的历史进程中有里程碑意义,从中国共产党成立近100年的大历史观角度看待五四运动的历史意义和伟大作用,只有理解了五四运动才能理解马克思主义在中国传播并与工人运动相结合,才能理解中国共产党的成立和中国共产党领导、改革开放、社会主义现代化建设中的领导地位和作用,才能最终理解中国为什么选择社会主义制度,从而增强“四个自信”。

田辉玉强调,要深刻领悟五四精神的当代价值。五四运动已经过去100年,但五四运动孕育的爱国、进步、民主、科学精神不会过时,并在新的时代有了新的内涵。五四精神中的爱国主义是核心,是进步、民主和科学的源头。在国家危难之际,爱国青年为救亡图存、奋不顾身,展现出了伟大的爱国情愫和奉献精神。在新的历史时期,爱国就是爱中国共产党领导下的社会主义国家;坚持就是坚持马克思主义科学理论指引的方向和中国特色的社会主义道路;民主就是坚持和发展人民民主,维护广大人民的根本利益;科学就是坚持科学精神、科学思想,推动科技创新,建设科技强国。我们必须深刻理解五四运动倡导的爱国、进步、民主、科学精神的时代价值,为建设社会主义强国、实现中华民族伟大复兴而奋斗。

田辉玉强调,要深刻领悟新时代青年运动的主题、方向和使命。习近平总书记指出:“新时代中国青年运动的主题,新时代中国青年运动的方向,新时代中国青年的使命,就是坚持中国共产党领导,同人民一道、

#### 十四亿分之一

张耀文

资源环境科学与工程学院

每当谈起青年爱国,我就想把时间拨回到两年以前。

那时的我,和大多高中生一样,整天扎在书堆里面,为获得一个本科学校的录取通知书而天昏地暗般地学习。春末夏初,当阳光由暖到烈的时候,学校筹备了一场四十华里的徒步拉练。在穿山越岭时,我遇到了一位平和的老人。老人两鬓斑白,眼纹很深,双耳曾在狂暴的枪炮声中失去了听觉。但他依然挺着挺拔的身躯,老奶妈看着他,说:“向你这么大的时候,他就从了红军,走了二万五千里,和鬼子打了八年,把老蒋赶到了台湾,又跑到朝鲜去被炸成重伤才肯退伍。算算年头也有六七十年了!”当时我与老人并排站着,他没说过一句话,而我的头脑却迫使我倾尽所有,第一次思考两个词,“个人”、“国家。”

回到现在,仍有道不完的感叹。走在校园的街头,寒风刺骨地吹。行人都将脑袋死死地埋在那裹里,跟着路人走。看着苍绿的落叶撒了一地,那有那残余在枝头无力摇曳的茎叶,才知道又过了一季。不然就在那冰冷地吹一切“时间过得很快啊!”当冰冷的雨滴打在脸上,仿佛被浇了一记耳光。脑海中浮现的是不知从何而来的烦恼。室友一定还躺在床上打游戏。学长学姐定在图书馆看书,他们必须考研呀!转过身去,我要把难以下咽的痰吐在本来就很脏的臭沟里。然后急着想人群中直接横过马路。像大多数人一样,也不管没丢入桶中的垃圾,到上选修课时,我一定要放下手机。放下手机!

偶尔会有所感触。为什么会是这样?问自己,也问过别人。因为我只是十四亿人中的一个,不及巨龙身上的一粒尘埃。国家不是因为我一个而翻天覆地的变化!我也没法让国家发生翻天覆地的变化!我,这样回答。别人,也这样回答。我承认,和当代大多数青年一样缺乏一种时代担当。

两年前,站在老人的身旁。从他的身上,我可以领受到老一辈革命者的时代担当精神。在吃不饱,穿不暖,生存都受到极大威胁的条件下踏过二万五千里;击败了日本侵略者!推翻了国民党的残暴统治!打退了来势汹汹的美帝国主义!究竟该有多么坚定的信念?他,也只是数亿中国人民的一份子。但他却是一座永恒的丰碑,矗立在我心中的最高处。是他拯救了中国于灾国的危难之中,是他创造了中国今日之繁盛,是他创造了“我今日之幸福”。

反观当今时代的大多数青年,老一辈已不再多说的历史,国家兴亡不再是匹夫之责,时事政策早已不关己事!最好的形容词是“麻木”!投影到视网膜上的只有屏幕的光色,经过骨痛的刺激只有短暂的快感,驱使他们行动的唯有金钱、利益。整天往返于教室、食堂,两耳从不闻窗外事。这是怎么了?五四青年?“青年者,人生之至,人生之春,人生之华也!”

中国 GDP 远胜日本,直追美国!中国的一带一路得到世界的呼应!中国制造“早已风靡全球!”中国创造“正强势崛起!高铁、造船、造船、国防、生物医药、公路里程……均领先世界!现在的中国声音遍及全世界所啊!”而在此之前所有的壮举,全为前一辈英雄楷模所成就!他们用自我的身躯,自己的青春,自己的满腔热血,造就了当代中国的飞速发展!他们也曾在青年时代,只是他们的青年心系祖国!而当代的青年心,又系何处呢?

不要因为十四亿分之一而感到自己很渺小。中国是由十四亿个人,二十四亿只手所举起。谁?哪一只手都会为大坝溃于蚁穴。当所有青年走出校门,投身国家建设时,就从老一辈手中接过了国家的重担。接下来的国家建设,就凭我们这双手!青年有信心、有自信、有雄心、去拼搏!国家就会因他们的青春而更强大!中国的国家建设就会永无止境!

“白日莫因过,青春不再来。”

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。



#### 感悟新思想,追梦新时代

### ----- 踏时代的舞步

外国语学院 夏一章

“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。”如尼采所说,追梦是不分时代,不分年龄,不分国度的使命。

“这里有玫瑰花,就在这里跳舞吧。”马克思同样鼓舞青年跟随时代,精彩吧。“只要音乐在响,就尽情跳下去。明白我的话吗?跳舞!不停地跳舞!不要考虑为什么跳舞,不要考虑什么意义不意义。”村上以温情的文字安慰每一个世界边缘的人,跟上时代,走出孤独,舞出青春,舞出色彩,舞出不一样的自我。

现在知道要“舞”,但是跳舞也要有章法,具体怎样“舞”呢?节律如何?

走在校园的街头,寒风刺骨地吹。行人都将脑袋死死地埋在那裹里,跟着路人走。看着苍绿的落叶撒了一地,那有那残余在枝头无力摇曳的茎叶,才知道又过了一季。不然就在那冰冷地吹一切“时间过得很快啊!”当冰冷的雨滴打在脸上,仿佛被浇了一记耳光。脑海中浮现的是不知从何而来的烦恼。室友一定还躺在床上打游戏。学长学姐定在图书馆看书,他们必须考研呀!转过身去,我要把难以下咽的痰吐在本来就很脏的臭沟里。然后急着想人群中直接横过马路。像大多数人一样,也不管没丢入桶中的垃圾,到上选修课时,我一定要放下手机。放下手机!

偶尔会有所感触。为什么会是这样?问自己,也问过别人。因为我只是十四亿人中的一个,不及巨龙身上的一粒尘埃。国家不是因为我一个而翻天覆地的变化!我也没法让国家发生翻天覆地的变化!我,这样回答。别人,也这样回答。我承认,和当代大多数青年一样缺乏一种时代担当。

两年前,站在老人的身旁。从他的身上,我可以领受到老一辈革命者的时代担当精神。在吃不饱,穿不暖,生存都受到极大威胁的条件下踏过二万五千里;击败了日本侵略者!推翻了国民党的残暴统治!打退了来势汹汹的美帝国主义!究竟该有多么坚定的信念?他,也只是数亿中国人民的一份子。但他却是一座永恒的丰碑,矗立在我心中的最高处。是他拯救了中国于灾国的危难之中,是他创造了中国今日之繁盛,是他创造了“我今日之幸福”。

反观当今时代的大多数青年,老一辈已不再多说的历史,国家兴亡不再是匹夫之责,时事政策早已不关己事!最好的形容词是“麻木”!投影到视网膜上的只有屏幕的光色,经过骨痛的刺激只有短暂的快感,驱使他们行动的唯有金钱、利益。整天往返于教室、食堂,两耳从不闻窗外事。这是怎么了?五四青年?“青年者,人生之至,人生之春,人生之华也!”

中国 GDP 远胜日本,直追美国!中国的一带一路得到世界的呼应!中国制造“早已风靡全球!”中国创造“正强势崛起!高铁、造船、造船、国防、生物医药、公路里程……均领先世界!现在的中国声音遍及全世界所啊!”而在此之前所有的壮举,全为前一辈英雄楷模所成就!他们用自我的身躯,自己的青春,自己的满腔热血,造就了当代中国的飞速发展!他们也曾在青年时代,只是他们的青年心系祖国!而当代的青年心,又系何处呢?

不要因为十四亿分之一而感到自己很渺小。中国是由十四亿个人,二十四亿只手所举起。谁?哪一只手都会为大坝溃于蚁穴。当所有青年走出校门,投身国家建设时,就从老一辈手中接过了国家的重担。接下来的国家建设,就凭我们这双手!青年有信心、有自信、有雄心、去拼搏!国家就会因他们的青春而更强大!中国的国家建设就会永无止境!

“白日莫因过,青春不再来。”

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。”如尼采所说,追梦是不分时代,不分年龄,不分国度的使命。

“这里有玫瑰花,就在这里跳舞吧。”马克思同样鼓舞青年跟随时代,精彩吧。“只要音乐在响,就尽情跳下去。明白我的话吗?跳舞!不停地跳舞!不要考虑为什么跳舞,不要考虑什么意义不意义。”村上以温情的文字安慰每一个世界边缘的人,跟上时代,走出孤独,舞出青春,舞出色彩,舞出不一样的自我。

现在知道要“舞”,但是跳舞也要有章法,具体怎样“舞”呢?节律如何?

走在校园的街头,寒风刺骨地吹。行人都将脑袋死死地埋在那裹里,跟着路人走。看着苍绿的落叶撒了一地,那有那残余在枝头无力摇曳的茎叶,才知道又过了一季。不然就在那冰冷地吹一切“时间过得很快啊!”当冰冷的雨滴打在脸上,仿佛被浇了一记耳光。脑海中浮现的是不知从何而来的烦恼。室友一定还躺在床上打游戏。学长学姐定在图书馆看书,他们必须考研呀!转过身去,我要把难以下咽的痰吐在本来就很脏的臭沟里。然后急着想人群中直接横过马路。像大多数人一样,也不管没丢入桶中的垃圾,到上选修课时,我一定要放下手机。放下手机!

偶尔会有所感触。为什么会是这样?问自己,也问过别人。因为我只是十四亿人中的一个,不及巨龙身上的一粒尘埃。国家不是因为我一个而翻天覆地的变化!我也没法让国家发生翻天覆地的变化!我,这样回答。别人,也这样回答。我承认,和当代大多数青年一样缺乏一种时代担当。

两年前,站在老人的身旁。从他的身上,我可以领受到老一辈革命者的时代担当精神。在吃不饱,穿不暖,生存都受到极大威胁的条件下踏过二万五千里;击败了日本侵略者!推翻了国民党的残暴统治!打退了来势汹汹的美帝国主义!究竟该有多么坚定的信念?他,也只是数亿中国人民的一份子。但他却是一座永恒的丰碑,矗立在我心中的最高处。是他拯救了中国于灾国的危难之中,是他创造了中国今日之繁盛,是他创造了“我今日之幸福”。

反观当今时代的大多数青年,老一辈已不再多说的历史,国家兴亡不再是匹夫之责,时事政策早已不关己事!最好的形容词是“麻木”!投影到视网膜上的只有屏幕的光色,经过骨痛的刺激只有短暂的快感,驱使他们行动的唯有金钱、利益。整天往返于教室、食堂,两耳从不闻窗外事。这是怎么了?五四青年?“青年者,人生之至,人生之春,人生之华也!”

中国 GDP 远胜日本,直追美国!中国的一带一路得到世界的呼应!中国制造“早已风靡全球!”中国创造“正强势崛起!高铁、造船、造船、国防、生物医药、公路里程……均领先世界!现在的中国声音遍及全世界所啊!”而在此之前所有的壮举,全为前一辈英雄楷模所成就!他们用自我的身躯,自己的青春,自己的满腔热血,造就了当代中国的飞速发展!他们也曾在青年时代,只是他们的青年心系祖国!而当代的青年心,又系何处呢?

不要因为十四亿分之一而感到自己很渺小。中国是由十四亿个人,二十四亿只手所举起。谁?哪一只手都会为大坝溃于蚁穴。当所有青年走出校门,投身国家建设时,就从老一辈手中接过了国家的重担。接下来的国家建设,就凭我们这双手!青年有信心、有自信、有雄心、去拼搏!国家就会因他们的青春而更强大!中国的国家建设就会永无止境!

“白日莫因过,青春不再来。”

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。”如尼采所说,追梦是不分时代,不分年龄,不分国度的使命。

“这里有玫瑰花,就在这里跳舞吧。”马克思同样鼓舞青年跟随时代,精彩吧。“只要音乐在响,就尽情跳下去。明白我的话吗?跳舞!不停地跳舞!不要考虑为什么跳舞,不要考虑什么意义不意义。”村上以温情的文字安慰每一个世界边缘的人,跟上时代,走出孤独,舞出青春,舞出色彩,舞出不一样的自我。

现在知道要“舞”,但是跳舞也要有章法,具体怎样“舞”呢?节律如何?

走在校园的街头,寒风刺骨地吹。行人都将脑袋死死地埋在那裹里,跟着路人走。看着苍绿的落叶撒了一地,那有那残余在枝头无力摇曳的茎叶,才知道又过了一季。不然就在那冰冷地吹一切“时间过得很快啊!”当冰冷的雨滴打在脸上,仿佛被浇了一记耳光。脑海中浮现的是不知从何而来的烦恼。室友一定还躺在床上打游戏。学长学姐定在图书馆看书,他们必须考研呀!转过身去,我要把难以下咽的痰吐在本来就很脏的臭沟里。然后急着想人群中直接横过马路。像大多数人一样,也不管没丢入桶中的垃圾,到上选修课时,我一定要放下手机。放下手机!

偶尔会有所感触。为什么会是这样?问自己,也问过别人。因为我只是十四亿人中的一个,不及巨龙身上的一粒尘埃。国家不是因为我一个而翻天覆地的变化!我也没法让国家发生翻天覆地的变化!我,这样回答。别人,也这样回答。我承认,和当代大多数青年一样缺乏一种时代担当。

两年前,站在老人的身旁。从他的身上,我可以领受到老一辈革命者的时代担当精神。在吃不饱,穿不暖,生存都受到极大威胁的条件下踏过二万五千里;击败了日本侵略者!推翻了国民党的残暴统治!打退了来势汹汹的美帝国主义!究竟该有多么坚定的信念?他,也只是数亿中国人民的一份子。但他却是一座永恒的丰碑,矗立在我心中的最高处。是他拯救了中国于灾国的危难之中,是他创造了中国今日之繁盛,是他创造了“我今日之幸福”。

反观当今时代的大多数青年,老一辈已不再多说的历史,国家兴亡不再是匹夫之责,时事政策早已不关己事!最好的形容词是“麻木”!投影到视网膜上的只有屏幕的光色,经过骨痛的刺激只有短暂的快感,驱使他们行动的唯有金钱、利益。整天往返于教室、食堂,两耳从不闻窗外事。这是怎么了?五四青年?“青年者,人生之至,人生之春,人生之华也!”

中国 GDP 远胜日本,直追美国!中国的一带一路得到世界的呼应!中国制造“早已风靡全球!”中国创造“正强势崛起!高铁、造船、造船、国防、生物医药、公路里程……均领先世界!现在的中国声音遍及全世界所啊!”而在此之前所有的壮举,全为前一辈英雄楷模所成就!他们用自我的身躯,自己的青春,自己的满腔热血,造就了当代中国的飞速发展!他们也曾在青年时代,只是他们的青年心系祖国!而当代的青年心,又系何处呢?

不要因为十四亿分之一而感到自己很渺小。中国是由十四亿个人,二十四亿只手所举起。谁?哪一只手都会为大坝溃于蚁穴。当所有青年走出校门,投身国家建设时,就从老一辈手中接过了国家的重担。接下来的国家建设,就凭我们这双手!青年有信心、有自信、有雄心、去拼搏!国家就会因他们的青春而更强大!中国的国家建设就会永无止境!

“白日莫因过,青春不再来。”

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

#### 逐梦

药学院 罗时燕

矛盾说:“我从来不想梦,我只是在努力认识现实。”

戏剧家洪深说:“我的梦想,是明年吃苦的能力比今年更强。”

鲁迅说:“人生最大的痛苦是梦醒了无处可走,“苏格拉底说:“人类的幸福和快乐在于奋斗,而最有价值的是为理想而奋斗。”

我想说:“生命因有了梦想才更加精彩。”

石子经过不断的打磨,才成为耀眼的珍珠;凤凰经过浴火的摧残,才能涅槃重生;腊梅经过寒冬的洗礼,才能散发出沁人的芬芳。所以,梦想,是要克服重重困难才能实现的。

不知从什么时候起,我的心里便萌发了一个“白衣天使”的梦想。或许是看到我爱我的外公被病痛折磨到卧床不起的时候;或许是在姨父肺癌病危仍叫我好好读书的时候;又或是在医院里看到病人经历生离死别的时候。总之,每一次的经历,都加深了我对这个梦想的向往。我恨,我很当初的医疗水平不够发达,我很恨自己面对亲人受苦却无能为力,我很所有的不能让人好一生平安的因素。于是,我想,我想改变自己,我想自己在别人需要帮助的时候至少能够给他们一丝帮助。所以,我选择学医,虽然不是最直接的临床医学,但也是和医药相关的医学。

说实话,在学医的日子里,从未感觉过一丝轻松。所谓“大学都是好玩的”,我简直没有一丁点儿感觉。在我的大学里,白天有上不不完的课,晚上有做不完的实验。小鼠、兔子、青蛙是生活中最好的伙伴;试管、烧杯更是不可或缺的一部分。每天不是在宿舍、教室、实验室就是在去这些地方的路上。生活!我很充实,我从一个不敢杀生的小女生已经变成了一个处心积虑,麻雀兔子连眼都不眨的人。我知道了人体的基本结构,也能看懂常规的体检报告单了,我很开心,并为自己的每一点进步感到快乐。虽然我的大学没有别人家那多样的风花雪夜,但也有我的小确幸。很感激当初的自己没有选择在重庆的安逸生活,而是背上行囊,来到了这个承载着梦想的远方。我相信“耐得住寂寞,才能守得住繁华”。我相信只要坚守自己的初心,坚如磐石,这份坚定和执着,总会让我实现梦想的。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

所以,拼搏吧!少年,为了每一个在心里居已久的念头,为了每天的起早贪黑,为了每一个希望我们过得好的人,为了未来回首往事时能拍着胸脯说:“我的青春没有遗憾了”。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

所以,拼搏吧!少年,为了每一个在心里居已久的念头,为了每天的起早贪黑,为了每一个希望我们过得好的人,为了未来回首往事时能拍着胸脯说:“我的青春没有遗憾了”。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

所以,拼搏吧!少年,为了每一个在心里居已久的念头,为了每天的起早贪黑,为了每一个希望我们过得好的人,为了未来回首往事时能拍着胸脯说:“我的青春没有遗憾了”。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

所以,拼搏吧!少年,为了每一个在心里居已久的念头,为了每天的起早贪黑,为了每一个希望我们过得好的人,为了未来回首往事时能拍着胸脯说:“我的青春没有遗憾了”。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

所以,拼搏吧!少年,为了每一个在心里居已久的念头,为了每天的起早贪黑,为了每一个希望我们过得好的人,为了未来回首往事时能拍着胸脯说:“我的青春没有遗憾了”。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

所以,拼搏吧!少年,为了每一个在心里居已久的念头,为了每天的起早贪黑,为了每一个希望我们过得好的人,为了未来回首往事时能拍着胸脯说:“我的青春没有遗憾了”。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

我记得习大大曾说:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来怀念的。”所以,作为当代青年,生活在如此丰衣足食的社会环境下,又怎能不对自己狠一点,不好好学习呢?即使不能成为国家的栋梁,至少也不能拖国家的后腿!而且,面对日益严峻的国际环境,只有自己变得更强,国家才能变得更强,中国才有资本和其他国家竞争。

“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。”如尼采所说,追梦是不分时代,不分年龄,不分国度的使命。

“这里有玫瑰花,就在这里跳舞吧。”马克思同样鼓舞青年跟随时代,精彩吧。“只要音乐在响,就尽情跳下去。明白我的话吗?跳舞!不停地跳舞!不要考虑为什么跳舞,不要考虑什么意义不意义。”村上以温情的文字安慰每一个世界边缘的人,跟上时代,走出孤独,舞出青春,舞出色彩,舞出不一样的自我。

现在知道要“舞”,但是跳舞也要有章法,具体怎样“舞”呢?节律如何?

走在校园的街头,寒风刺骨地吹。行人都将脑袋死死地埋在那裹里,跟着路人走。看着苍绿的落叶撒了一地,那有那残余在枝头无力摇曳的茎叶,才知道又过了一季。不然就在那冰冷地吹一切“时间过得很快啊!”当冰冷的雨滴打在脸上,仿佛被浇了一记耳光。脑海中浮现的是不知从何而来的烦恼。室友一定还躺在床上打游戏。学长学姐定在图书馆看书,他们必须考研呀!转过身去,我要把难以下咽的痰吐在本来就很脏的臭沟里。然后急着想人群中直接横过马路。像大多数人一样,也不管没丢入桶中的垃圾,到上选修课时,我一定要放下手机。放下手机!

偶尔会有所感触。为什么会是这样?问自己,也问过别人。因为我只是十四亿人中的一个,不及巨龙身上的一粒尘埃。国家不是因为我一个而翻天覆地的变化!我也没法让国家发生翻天覆地的变化!我,这样回答。别人,也这样回答。我承认,和当代大多数青年一样缺乏一种时代担当。

两年前,站在老人的身旁。从他的身上,我可以领受到老一辈革命者的时代担当精神。在吃不饱,穿不暖,生存都受到极大威胁的条件下踏过二万五千里;击败了日本侵略者!推翻了国民党的残暴统治!打退了来势汹汹的美帝国主义!究竟该有多么坚定的信念?他,也只是数亿中国人民的一份子。但他却是一座永恒的丰碑,矗立在我心中的最高处。是他拯救了中国于灾国的危难之中,是他创造了中国今日之繁盛,是他创造了“我今日之幸福”。

反观当今时代的大多数青年,老一辈已不再多说的历史,国家兴亡不再是匹夫之责,时事政策早已不关己事!最好的形容词是“麻木”!投影到视网膜上的只有屏幕的光色,经过骨痛的刺激只有短暂的快感,驱使他们行动的唯有金钱、利益。整天往返于教室、食堂,两耳从不闻窗外事。这是怎么了?五四青年?“青年者,人生之至,人生之春,人生之华也!”

中国 GDP 远胜日本,直追美国!中国的一带一路得到世界的呼应!中国制造“早已风靡全球!”中国创造“正强势崛起!高铁、造船、造船、国防、生物医药、公路里程……均领先世界!现在的中国声音遍及全世界所啊!”而在此之前所有的壮举,全为前一辈英雄楷模所成就!他们用自我的身躯,自己的青春,自己的满腔热血,造就了当代中国的飞速发展!他们也曾在青年时代,只是他们的青年心系祖国!而当代的青年心,又系何处呢?

不要因为十四亿分之一而感到自己很渺小。中国是由十四亿个人,二十四亿只手所举起。谁?哪一只手都会为大坝溃于蚁穴。当所有青年走出校门,投身国家建设时,就从老一辈手中接过了国家的重担。接下来的国家建设,就凭我们这双手!青年有信心、有自信、有雄心、去拼搏!国家就会因他们的青春而更强大!中国的国家建设就会永无止境!

“白日莫因过,青春不再来。”

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负。”如尼采所说,追梦是不分时代,不分年龄,不分国度的使命。

“这里有玫瑰花,就在这里跳舞吧。”马克思同样鼓舞青年跟随时代,精彩吧。“只要音乐在响,就尽情跳下去。明白我的话吗?跳舞!不停地跳舞!不要考虑为什么跳舞,不要考虑什么意义不意义。”村上以温情的文字安慰每一个世界边缘的人,跟上时代,走出孤独,舞出青春,舞出色彩,舞出不一样的自我。

现在知道要“舞”,但是跳舞也要有章法,具体怎样“舞”呢?节律如何?

走在校园的街头,寒风刺骨地吹。行人都将脑袋死死地埋在那裹里,跟着路人走。看着苍绿的落叶撒了一地,那有那残余在枝头无力摇曳的茎叶,才知道又过了一季。不然就在那冰冷地吹一切“时间过得很快啊!”当冰冷的雨滴打在脸上,仿佛被浇了一记耳光。脑海中浮现的是不知从何而来的烦恼。室友一定还躺在床上打游戏。学长学姐定在图书馆看书,他们必须考研呀!转过身去,我要把难以下咽的痰吐在本来就很脏的臭沟里。然后急着想人群中直接横过马路。像大多数人一样,也不管没丢入桶中的垃圾,到上选修课时,我一定要放下手机。放下手机!

偶尔会有所感触。为什么会是这样?问自己,也问过别人。因为我只是十四亿人中的一个,不及巨龙身上的一粒尘埃。国家不是因为我一个而翻天覆地的变化!我也没法让国家发生翻天覆地的变化!我,这样回答。别人,也这样回答。我承认,和当代大多数青年一样缺乏一种时代担当。

两年前,站在老人的身旁。从他的身上,我可以领受到老一辈革命者的时代担当精神。在吃不饱,穿不暖,生存都受到极大威胁的条件下踏过二万五千里;击败了日本侵略者!推翻了国民党的残暴统治!打退了来势汹汹的美帝国主义!究竟该有多么坚定的信念?他,也只是数亿中国人民的一份子。但他却是一座永恒的丰碑,矗立在我心中的最高处。是他拯救了中国于灾国的危难之中,是他创造了中国今日之繁盛,是他创造了“我今日之幸福”。

反观当今时代的大多数青年,老一辈已不再多说的历史,国家兴亡不再是匹夫之责,时事政策早已不关己事!最好的形容词是“麻木”!投影到视网膜上的只有屏幕的光色,经过骨痛的刺激只有短暂的快感,驱使他们行动的唯有金钱、利益。整天往返于教室、食堂,两耳从不闻窗外事。这是怎么了?五四青年?“青年者,人生之至,人生之春,人生之华也!”

中国 GDP 远胜日本,直追美国!中国的一带一路得到世界的呼应!中国制造“早已风靡全球!”中国创造“正强势崛起!高铁、造船、造船、国防、生物医药、公路里程……均领先世界!现在的中国声音遍及全世界所啊!”而在此之前所有的壮举,全为前一辈英雄楷模所成就!他们用自我的身躯,自己的青春,自己的满腔热血,造就了当代中国的飞速发展!他们也曾在青年时代,只是他们的青年心系祖国!而当代的青年心,又系何处呢?

不要因为十四亿分之一而感到自己很渺小。中国是由十四亿个人,二十四亿只手所举起。谁?哪一只手都会为大坝溃于蚁穴。当所有青年走出校门,投身国家建设时,就从老一辈手中接过了国家的重担。接下来的国家建设,就凭我们这双手!青年有信心、有自信、有雄心、去拼搏!国家就会因他们的青春而更强大!中国的国家建设就会永无止境!

“白日莫因过,青春不再来。”

山峦起伏的地平线上,余霞依偎在燃烧,明日的朝霞会不会更灿烂?我身旁的老人,他一直看着。

山峦起伏的地平线上,余霞依